



Toanhûs

Muziek, Dans, Theater, Kunst & Design



SEIZOEN

2025 & 2026

DANS

DANSSCHOOL & ROOSTER



Complete
aanbod en
aanmelden



CENTRUM VOOR
DE KUNSTEN
DE FRYSKE MARREN

toanhus.nl

DANSSCHOOL

Onze dansschool is in de afgelopen jaren enorm gegroeid en dat vinden wij fantastisch!

Want deze groei betekent meer enthousiaste dansers, meer dansstijlen, meer danscollega's, meer optredens, meer uitdagingen, meer danslocaties en boven alles... meer dansen! Dans jij met ons mee?!



JAZZ

Bij jazz draait het om het vertellen van een verhaal in de vorm van dans en beweging. Een technische stijl, waar het gevoel van de muziek voorop staat.



HIPHOP

Dans is een groot onderdeel van de Hiphop Cultuur. De basis elementen als Bounce, Groove en Rock komen dan ook terug in onze Hiphop en Hiphop Choreo danslessen.

STREET DANCE

Dansen op de laatste hits en werken aan muzikaliteit, coördinatie, spierbeheersing, souplesse en conditie. Het komt allemaal samen bij onze streetdance lessen.



G-DANS

Dit seizoen is G-Dans toegevoegd aan ons dansaanbod. Deze dansstijl is voor iedereen van 16 jaar en ouder met een verstandelijke beperking die graag wil dansen.

KLASSIEK BALLET

De basisprincipes van ballet, klassieke posities en verfijnde technieken komen in deze lessen samen met creativiteit en zelfexpressie.



COMMERCIAL JAZZ

Deze stijl is veel te zien op tv, in videoclippen en bij concerten van grote artiesten. Alles gaat om de show. Het is niet één dansstijl, maar een combi van verschillende stijlen zoals hiphop, jazz, funk en streetdance.



MODERNE DANS

Waar inleving erg belangrijk is om het gevoel bij de muziek te uiten. Je werkt aan krachtopbouw en lenigheid en leert verschillende moderne dansmethodes.



KLEUTERDANS

Voor de jongste dansfanaten geven we kleuterdans en kleuterballet. Bij beide lessen leren ze algemene dansbewegingen in een speelse en fantasierijke dansles. Maar bij kleuterballet zit de beleving meer in de klassiek ballet wereld.

UITBLINKERS DANS

De talentenlijn binnen de dansschool:

★ **'De Uitblinkers'** bestaat uit 2 wedstrijdgroepen hiphop (div. leeftijden) Voor deze groepen doe je auditie en bereid jij je voor op een academische dansopleiding!



TARIEVEN

Reguliere les 45 min	36 lessen
Reguliere les 60 min	36 lessen
Reguliere les 75 min	36 lessen
Reguliere les 90 min	36 lessen
Selectie 75 min	36 lessen

< 18 per jaar	18 - 21 per jaar	21+ per jaar
€ 166,-	€ 213,-	€ 257,-
€ 221,-	€ 283,-	€ 343,-
€ 276,-	€ 354,-	€ 429,-
€ 332,-		
€ 276,-	€ 276,-	€ 334,-

UITBLINKERS DANS*

Wedstrijdgroep 90 min	36 lessen	€ 316,-
Wedstrijdgroep 120 min	36 lessen	€ 409,-

*voor deze lessen gelden aanvullende voorwaarden. Zie toanhus.nl/groepen/wedstrijdgroepen



KIJK OP TOANHUS.NL VOOR ACTUELE
INFORMATIE, TARIEVEN, LESDAGEN EN TIJDEN

ONTDEK NIEUWE STIJLEN

OKTOBER DANSMAAND

ONZE DANS DOCENTEN



NIENKE MAK

Naast dansdocent van o.a. de techniek klas ook Coördinator Dansschool



ZEB HENGEFELD

Schittert in de dansles, maar ook in grote shows en op tv!



MARIT LEENSTRA

Haalt vol enthousiasme alles uit de stijl hiphop

Specialist in hiphop



JOSSSELIN WITOVA



DANIQUE LOS

Powerhouse en traint o.a. de wedstrijdgroepen



NUSTA GROTENHUIS

Gaat voor balans tussen flow, kracht en gevoel



Kom jij ons team versterken?

DANSROOSTER

JOURE

MAANDAG

15:30 - 16:30
16:45 - 17:45
18:00 - 19:00
19:00 - 20:00
20:00 - 21:15

DOCENT: Zeb Hengefeld

Klassiek ballet | 6-9 jaar
Streetdance | 9-12 jaar
Commercial Jazz | 12-15 jaar
Commercial Jazz | 15+
Commercial Jazz | Selectiegroep

VRIJDAG

13:30 - 14:15
14:45 - 15:45
15:45 - 16:45
16:45 - 17:45
17:45 - 18:45
19:00 - 19:45

DOCENT: Nienke Mak

Kleuterballet | 4-6 jaar
Klassiek ballet | 9-12 jaar
Moderne dans | 9-12 jaar
Moderne dans | 12-16 jaar
Moderne dans | 16+
G-Dans | 16+

ZATERDAG

9:30 - 10:30
10:30 - 11:30

DOCENT: Josselin Witova

Streetdance | 6-9 jaar
Hiphop | 9-12 jaar

LEMMER

MAANDAG

15:30 - 16:30
16:30 - 17:30
17:30 - 18:30
19:00 - 20:00
20:00 - 21:00

DOCENT: Nusta Grotenhuis

Moderne dans | 9-12 jaar
Moderne dans | 12-15 jaar
Moderne dans | 15+
Jazz | 21+
Klassiek ballet | 21+

DINSDAG

19:15 - 20:15
20:15 - 21:15

DOCENT: Nienke Mak

Moderne dans | 21+
Jazz | 21+

WOENSDAG

14:30 - 15:15
15:15 - 16:00
16:00 - 17:30
17:30 - 19:30
19:30 - 20:30

DOCENT: Danique Los

Streetdance | 6-8 jaar
Streetdance | 8-10 jaar
★ Wedstrijdgroep | 9-12 jaar
★ Wedstrijdgroep | 12-16 jaar
★ Hiphop training | 16-21 jaar

DONDERDAG

15:00 - 16:00
16:00 - 17:30

DOCENT: Josselin Witova

Hiphop | 9-12 jaar
Hiphop | 12-16 jaar

VRIJDAG

14:30 - 15:15
15:15 - 16:00
16:00 - 16:45
16:45 - 17:30
17:30 - 18:15
18:15 - 19:15
19:15 - 20:15

DOCENT: Zeb Hengefeld

Streetdance | 6-8 jaar
Streetdance | 8-10 jaar
Streetdance | 10-12 jaar
Streetdance | 10-12 jaar
Streetdance | 12-15 jaar
Hiphop Choreo | 15+
Hiphop Choreo | 21+

SINT NYK

DOCENT: Marit Leenstra

DONDERDAG

14:30 - 15:15 Streetdance | 5-7 jaar
15:15 - 16:00 Streetdance | 7-9 jaar
16:00 - 17:00 Streetdance | 9-11 jaar
17:00 - 18:00 Streetdance | 11-13 jaar

OUDEHASKE

DOCENT: Marit Leenstra

DINSDAG

14:30 - 15:15 Kleuterdans | 4-6 jaar
15:15 - 16:15 Streetdance | 6-9 jaar
16:15 - 17:15 Streetdance | 9-12 jaar
17:15 - 18:15 Hiphop Choreo | 12-18 jaar

BALK

DOCENT: Marit Leenstra

WOENSDAG

14:30 - 15:15 Kleuterdans | 4-6 jaar
15:15 - 16:15 Streetdance | 6-9 jaar
16:15 - 17:15 Streetdance | 9-12 jaar
17:15 - 18:15 Hiphop Choreo | 12+

NIEUW

NIEUW



elk seizoen treden we op!
Het ene jaar een
danspresentatie, het andere
jaar een grote
dansvoorstelling!

Een les proberen?
Vraag een GRATIS
proefles aan via



toanhus.nl

Zet- en drukfouten voorbehouden



Toanhûs

Muziek, Dans, Theater, Kunst & Design



SEIZOEN

2024 &
2025

DANS

DANSSCHOOL & ROOSTER

Complete
aanbod en
aanmelden



CENTRUM VOOR
DE KUNSTEN
DE FRYSKE MARREN

toanhus.nl

DANSSCHOOL

Onze dansschool is in de afgelopen jaren enorm gegroeid en dat vinden wij fantastisch! Want deze groei betekent meer enthousiaste dansers, meer dansstijlen, meer danscollega's, meer optredens, meer uitdagingen, meer danslocaties en boven alles... meer dansen! Dans jij met ons mee?!



HIPHOP

Dans is een groot onderdeel van de Hiphop Cultuur. De basis elementen als Bounce, Groove en Rock komen dan ook terug in onze Hiphop danslessen.

JAZZ

Bij jazz draait het om het vertellen van een verhaal in de vorm van dans en beweging. Een technische stijl, waar het gevoel van de muziek voorop staat.



JAZZ/SHOW/FUNK

Deze stijl is veel te zien op tv, in videoclips en bij concerten van grote artiesten. Alles gaat om de show. Het is niet één dansstijl, maar een combi van verschillende stijlen zoals hiphop, jazz, funk en streetdance.

KLASSIEK BALLET

De basisprincipes van ballet, klassieke posities en verfijnde technieken komen in deze lessen samen met creativiteit en zelfexpressie.



STREET DANCE

Dansen op de laatste hits en werken aan muzikaliteit, coördinatie, spierbeheersing, souplesse en conditie. Het komt allemaal samen bij onze streetdance lessen.



MODERNE DANS

Waar inleving erg belangrijk is om het gevoel bij de muziek te uiten. Je werkt aan krachtopbouw en lenigheid en leert verschillende moderne dansmethodes.



KLEUTER BALLET

De magische wereld van dans begint bij kleuterballet. Ontdekken van muziek, beweging en ritme. Een groot dansavontuur!



UITBLINKERS DANS

De talentenlijn binnen de dansschool: ★ **'De Uitblinkers'** bestaat uit 3 wedstrijdgroepen hiphop (div. leeftijden) en een techniek klas voor dansers van 9-12 jaar. Voor deze groepen doe je auditie en bereid jij je voor op een academische dansopleiding!



TARIEVEN

Reguliere les 45 min	36 lessen
Reguliere les 60 min	36 lessen
Reguliere les 75 min	36 lessen
Reguliere les 90 min	36 lessen
Selectie 60 min	36 lessen

UITBLINKERS WEDSTRIJDGROEPEN

Wedstrijdgroep 90 min	36 lessen
Wedstrijdgroep 120 min	36 lessen

UITBLINKERS TECHNIEK KLAS

Techniek klas 150 min*	30 lessen
--------------------------	-----------

*+ 15 minuten pauze tussendoor

< 18 per jaar	18 - 21 per jaar	21+ per jaar
€ 149,00		
€ 199,00	€ 270,00	€ 327,00
€ 249,00		
€ 299,00		
€ 199,00	€ 199,00	€ 241,00
€ 308,00		
€ 398,00	€ 398,00	
€ 408,00	€ 408,00	

KIJK OP TOANHUS.NL VOOR ACTUELE
INFORMATIE, LESDAGEN EN TIJDEN

ONZE DANS DOCENTEN

Naast dansdocent
van o.a. de techniek
klas ook Coördinator
Dansschool



NIENKE MAK

Passie voor
moderne
dans en jazz



ZEB HENGEFELD



CORLINE KOEKKOEK

Schittert in de
dances, maar
ook in grote
shows en op tv!



DANIQUE LOS

Haalt vol
enthousiasme
alles uit de
stijl hiphop



MARIT LEENSTRA



LOTTE VERMEER

Powerhouse en
traint o.a. de
wedstrijdgroepen



JOSSELIN WITOVA

Specialist in
hiphop

Geweldig met
onze jonge
dansers



Kom jij ons team versterken?

DANSROOSTER

JOURE

MAANDAG

15:30 - 16:30

16:45 - 17:45

18:00 - 19:00

19:00 - 20:00

20:00 - 21:00

DOCENT: Zeb Hengefeld

Klassiek ballet | 6-9

Streetdance | 9-12

Jazz/Show/Funk | 12-15

Jazz/Show/Funk | 15+

Jazz/Show/Funk | Selectie

DINSDAG

15:15 - 16:00

16:00 - 17:00

17:00 - 18:00

DOCENT: Nienke Mak

Kleuterballet | 4-6

Streetdance | 6-9

Klassiek ballet | 9-12

WOENSDAG

19:30 - 20:30

DOCENT: Corline Koekkoek

Jazzmix | 30+

DONDERDAG

18:15 - 19:30

19:30 - 20:30

DOCENT: Josselin Witova

Hiphop | 9-12

Hiphop Choreo | 12-18

VRIJDAG

17:00 - 18:00

18:00 - 19:00

DOCENT: Nienke Mak

Moderne dans | 12-16

Moderne dans | 16+

ZONDAG

11:00 - 13:45

*afwijkend programma, kijk op onze website

DOCENT: Wisselende docenten

★ Techniek klas | 9 - 12*

LEMMER

MAANDAG

15:45 - 16:45

16:45 - 17:45

17:45 - 18:45

19:00 - 20:00

20:00 - 21:00

DOCENT: Corline Koekkoek

Moderne dans | 9-12

Moderne dans | 12-15

Moderne dans | 15+

Jazz | 21+

Klassiek ballet | 21+

DINSDAG

19:15 - 20:15

20:15 - 21:15

DOCENT: Nienke Mak

Moderne dans | 21+

Jazz | 21+

WOENSDAG

14:30 - 15:15

15:15 - 16:00

16:00 - 17:30

17:30 - 19:30

19:30 - 21:30

DOCENT: Danique Los

Streetdance | 6-8

Streetdance | 8-10

★ Wedstrijdgroep | 9-12

★ Wedstrijdgroep | 12-16

★ Wedstrijdgroep | 16-21



SINT NYK

DOCENT: Lotte Vermeer

DONDERDAG

15:00 - 15:45

15:45 - 16:45

17:00 - 18:00

Streetdance | 5-7

Streetdance | 7-10

Jazz | 9-13

OUDEHASKE

DOCENT: Marit Leenstra

DINSDAG

14:30 - 15:15

15:15 - 16:15

16:15 - 17:15

17:15 - 18:15

Kleuterdans | 4-6

Streetdance | 6-9

Streetdance | 9-12

Hiphop Choreo | 12-18

