



**Toanhûs**  
Muziek, Dans, Theater, Kunst & Design

# DANSREGELS & KLEDINGVOORSCHRIFTEN

Beste dansers,

Wat genieten wij elke keer van jullie energie tijdens de danslessen! We zijn blij om jullie veel nieuwe dingen aan te leren. Echter, merken we dat de danslesregels aan het vervagen zijn.

Daarom hebben we een overzicht met de belangrijkste dansregels samengesteld, zodat de lessen soepeler kunnen verlopen. Je vindt deze regels op de volgende pagina.

Wij waarderen jullie inzet en kijken ernaar uit om samen met jullie te blijven dansen. Bedankt voor jullie begrip en medewerking!

Lieve dansgroet,  
Dansdocenten team!



## DANSREGELS

1. **Wees op tijd:** Zorg ervoor dat je op tijd in de les bent.
2. **Toiletbezoek:** Ga vóór de les naar het toilet om het aantal toiletbezoekjes tijdens de dansles te minimaliseren.
3. **Ouders:** Ouders of anderen mogen niet kijken tijdens de danslessen. Ouders of anderen mogen dit wel tijdens een proefles is (max. 10 minuten, tenzij anders afgesproken). Dit zorgt namelijk voor afleiding bij de kinderen en zo is een verrassing voor een optreden al weg. Echter begrijpen we wel de nieuwsgierigheid. Dus naast de optreden(s) zullen er per seizoen 1 of 2 kijklessen worden gepland.
4. **Geen kauwgom:** Kauwgom of andere snoepjes mogen niet in de mond tijdens de les. Eet dit op of gooi deze vóór de les weg.
5. **Drinkwater:** Neem water mee naar de dansles. Alleen water mag in de danszaal gedronken worden.
6. **Geen producten op de huid:** Gebruikt vlak voor de dansles géén geen parfum, bodylotion, zonnebrand of andere crèmes/zalven. Dit om gladde plekken op de vloer en daarmee valpartijen te voorkomen.

## KLEDINGVOORSCHRIFTEN

Tijdens de dansles is het belangrijk om de juiste danskleding te dragen.

We merken dat er de laatste tijd veel dagelijkse kleding wordt gedragen, wat de bewegingen kan beperken en kan leiden tot beschadiging van de kleding.

### 1. Danskleding \* :

- Streetdance / hiphop / jazz / commercial jazz: dansbroek of danslegging en t-shirt.
- Klassiek ballet / kleuterballet: roze balletpanty en balletpakje.
- Moderne dans: dansbroek of danslegging en t-shirt.

### 2. Juist schoeisel \*:

- Jazz / commercial jazz: binnen schoenen die geen vegen achter laten of blote voeten.
- Streetdance / Hiphop: binnen schoenen die geen vegen achter laten.
- Klassiek ballet / kleuterballet: roze balletschoentjes.
- Moderne dans: footundies, blote voeten of oude sokken (ervaar wat je prettig vindt op de vloer van jouw leslocatie). Geen antislipsokken, omdat het antislipmateriaal gladde plekken op de vloer kan veroorzaken.

### 3. Haar: Zorg ervoor dat je haar vast zit!

- Streetdance / hiphop / jazz / commercial jazz / kleuterdans/ moderne dans: bijv. vlechten, staart of knot.
- Klassiek ballet / kleuterballet: balletknot.

### 4. Sieraden:

**Laat sieraden thuis.** Oorknopjes zijn geen probleem.

\*Vragen over danskleding of waar je het beste dit kan halen. Benader de dansjuf / -meester.